

Fit und Gesund in jedem Alter!

FIT IM ALTER



**FUNKTIONELLE GYMNASTIK NACH
RYTHMISCHER MUSIK,
GANZHEITLICHES FITNESSTRAINING**

Montags von 19:30 bis 20:30 Uhr

In der Sporthalle der Valentin-Traudt-Schule

Wolfhager Str. 176, 34127 Kassel

**Kostenloses Probetraining
zum Ausprobieren und Kennenlernen**

Kursleitung: Luba Streck-Göppert

Was kostet es? Vereinsmitgliedschaft im Monat:
Erwachsene 8 Euro | Familien 10 Euro

