



UNSER SPORTANGEBOT



SCAN ME

MONTAGs

Pilates

18:00 bis 19:00 Uhr
Anne-Frank-Haus,
Tanja

Geräteturnen

18:00 bis 19:30 Uhr
Turnhalle VTS
Mädchen & Jungen
Florian, Alexandra

Fitness & Gesundheit

19:30 bis 20:30 Uhr
Turnhalle VTS
Luba

Prellball

20:30 bis 22:00
Uhr
Turnhalle VTS
Michael

DIENSTAGs

Eltern-Kind Turnen 1

17:00 bis 17:45 Uhr
Turnhalle VTS
bis 6 Jahre
Lydia,
Florian,
Alexandra

Eltern-Kind Turnen 2

17:45 bis 18:30 Uhr
Turnhalle VTS
bis 6 Jahre
Lydia
Florian
Alexandra

Turnen für Jungen

18:30 bis 20:00 Uhr
Turnhalle VTS
Jungen ab 6 Jahre
Dirk, Bernd

Offene Sportstunde

Ab 20:00 Uhr
Turnhalle VTS
Für alle ab 18 Jahre

DONNERSTAGs

Tanzen

16:00 bis 17:00 Uhr
Im Windpark Jahn, Mittelfeldstraße 29A,
ab 10 Jahren
Miriam

Fit-Mix

20:00 bis 21:00 Uhr
Turnhalle VTS
Alexandra

FREITAGs

Outdoor-Fitness

17:00 bis 18:00 Uhr
Im Park vor dem Anne-Frank-
Haus
Alexandra, Felicitas, Miriam

Turnen für Mädchen

17:00 bis 18:30 Uhr
Turnhalle VTS
Mädchen ab 6 Jahren
Lisa, Florian, Zoe

Turnen für Mädchen

18:30 bis 20:00 Uhr
Turnhalle VTS
Mädchen ab 10 Jahren
Lisa, Lia