



UNSER SPORTANGEBOT



MONTAGS

Pilates

18:00 bis 19:00 Uhr
Anne-Frank-Haus
Tanja

Geräteturnen

18:00 bis 19:30 Uhr

Turnhalle VTS
Mädchen & Jungen
Florian, Zoe u. Alex

Fit im Alter

19:30 bis 20:30 Uhr
Turnhalle VTS
Luba

Prellball

20:30 bis 22:00 Uhr
Turnhalle VTS
Michael

DIENSTAGS

Eltern-Kind Turnen 1

17:00 bis 17:50 Uhr
Turnhalle VTS
bis zum 6. Geburtstag
Lydia,
Florian,
Alex

Eltern-Kind Turnen 2

17:50 bis 18:30 Uhr
Turnhalle VTS
bis zum 6. Geburtstag
Lydia
Florian
Alex

Turnen für Jungen

18:30 bis 20:00 Uhr
Turnhalle VTS
Jungen ab 6 Jahre
Dirk, Bernd

Power MIX **2. und 4. Dienstag** Langhantel training

1. und 3. Dienstag
20:00 bis 21:00 Uhr
Turnhalle VTS
Tanja

DONNERSTAGS

Fit-Mix

19:00 bis 20:00 Uhr
Turnhalle VTS
Alexandra

FREITAGS

Outdoor-Fitness

17:00 bis 18:00 Uhr
Im Park vor dem Anne-Frank-Haus
Alexandra, Felicitas, Miriam
Nur Mai bis Oktober !

Turnen für Mädchen

17:00 bis 18:30 Uhr
Turnhalle VTS
Mädchen ab 6 Jahren
Lisa, Florian, Zoe

Turnen für Mädchen

18:30 bis 20:00 Uhr
Turnhalle VTS
Mädchen ab 9 Jahren
Lisa, Lia, Zoe