

# Donnerstag

**20.00 – 21.00 Uhr**

## Aerobic für Frauen

Step-Aerobic, Bauch-Beine- Po,  
Strech-Relax, Fat-Burner, Zirketraining

### Übungsleiterin:

Alexandra Frotscher (0561) 9 89 36 97

# Freitag

**17.00 – 18.30 Uhr**

## Mädchen Turnen (6 – 10 Jahre)

Turnen an Geräten, Ballspiele,  
Gymnastik

### Übungsleiterinnen:

Alexandra Feller (0561) 8 48 08  
Nadine Köhler

**18.30 – 20.00 Uhr**

## Mädchen Turnen (ab 10 Jahre)

Turnen an Geräten, Gymnastik

### Übungsleiterinnen:

Alexandra Feller (0561) 8 48 08  
Tanja Schulze (0561) 56 03 30 00

Alle Angebote finden in der Turnhalle  
der Valentin-Traudt-Schule statt (außer  
in den Ferien!).

Sie sind herzlich eingeladen zu den  
genannten Terminen in die  
Übungsstunden zu kommen und sich  
zu informieren.

Weitere Informationen erhalten Sie auch  
von unserer 2. Vorsitzenden  
Alexandra Feller, Tel.: 0561 / 8 48 08



2016 Anerkannter  
Stützpunktverein



TG Rothenditmold e.V.  
Heike Kreipe  
Philippstr. 1  
34127 Kassel

✉ 1. vorsitzende@tg-rothenditmold.de  
🌐 www.tg-rothenditmold.de



## Informationen zu unserem Verein



# Montag

**18.00 – 19.30 Uhr**

**Wettkampftraining**  
der Mädchen und Jungen

Übungsleiterinnen:

Alexandra Feller (0561) 8 48 08  
Tanja Schulze (0561) 56 03 30 00



**19.30 – 21.30 Uhr**

**Gymnastik für Frauen**

Funktionelle Gymnastik nach rythmischer Musik, ganzheitliches Fitnesstraining

Übungsleiterin:

Christa Eberl (0561) 9 79 14 80

# Dienstag

**17.00 – 18.00 Uhr**

**Eltern-Kind-Turnen**  
(wenn das Kind laufen kann bis 6 Jahre)

Turnen an Geräten, Bewegungsspiele, Kreislieder

Übungsleiterinnen:

Lydia Machill (05673) 92 95 60  
Alexandra Feller (0561) 8 48 08



**18.00 – 19.30 Uhr**

**Jungen Turnen (ab 6 Jahren)**

Ballsportarten, Turnen an Geräten

Übungsleiter:

Dirk Dilchert (05609) 80 89 08  
Michael Pilz

# Dienstag

**19.30 – 20.30 Uhr**

**Jedermann Turnen**

Fitness und Gesundheit für Männer und Frauen

Stärkung der Kraft und Ausdauer, Entspannung

ÜbungsleiterInnen:

Holger Baum (0561) 630 58 92  
Gaby Seim  
Luba Streck-Göppert

**20.30 – 21.30 Uhr**

**Preilball Männer**

Ballsportart

Ansprechpartner:

Hans-Bernd Wille (0561) 88 68 02



**Preilball**