

Donnerstag

20.00 – 21.00 Uhr

Aerobic für Frauen

Step-Aerobic, Bauch-Beine- Po,
Strech-Relax, Fat-Burner, Zirketraining

Übungsleiterin:

Alexandra Frotscher (0561) 9 89 36 97

Freitag

17.00 – 18.30 Uhr

Mädchen Turnen (6 – 10 Jahre)

Turnen an Geräten, Ballspiele,
Gymnastik

Übungsleiterinnen:

Alexandra Feller (0561) 8 48 08
Nadine Köhler / Lisa Dilchert /
Lilian Rasekhi

18.30 – 20.00 Uhr

Mädchen Turnen (ab 10 Jahre)

Turnen an Geräten, Gymnastik

Übungsleiterinnen:

Alexandra Feller (0561) 8 48 08
Nadine Köhler / Zoe Schulze /
Lia Schulze

Alle Angebote finden in der Turnhalle
der Valentin-Traudt-Schule statt (außer
in den Ferien!).

Sie sind herzlich eingeladen zu den
genannten Terminen in die
Übungsstunden zu kommen und sich
zu informieren.

Weitere Informationen erhalten Sie auch
von unserer 1. Kassiererin
Alexandra Feller, Tel.: 0561 / 8 48 08

TG Rothenditmold e.V.
Heike Kreipe
Philippstr. 1
34127 Kassel

✉ 1.vorsitzende@tg-rothenditmold.de
🌐 www.tg-rothenditmold.de



Informationen zu unserem Verein



Montag

18.00 – 19.30 Uhr

Wettkampftraining
der Mädchen und Jungen

Übungsleiterinnen:

Alexandra Feller (0561) 8 48 08
Tanja Schulze (0561) 56 03 30 00



19.30 – 21.30 Uhr

Gymnastik für Frauen

Funktionelle Gymnastik nach rythmischer Musik, ganzheitliches Fitnessstraining

Übungsleiterin:

Luba Streck-Göppert (0176) 23978637



Dienstag

17.00 – 18.00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

(wenn das Kind laufen kann bis 6 Jahre)

Turnen an Geräten, Bewegungsspiele,
Kreislieder

Übungsleiterinnen:

Lydia Machill (05673) 92 95 60
Alexandra Feller / Zoe Schulze



18.00 – 19.30 Uhr

Jungen Turnen (ab 6 Jahren)

Ballsportarten, Turnen an Geräten

Übungsleiter:

Dirk Dilchert (05609) 80 89 08
Bernd Oumard

Dienstag

19.30 – 20.30 Uhr

Jedermann Turnen

Fitness und Gesundheit für Männer
und Frauen

Stärkung der Kraft und Ausdauer,
Entspannung

ÜbungsleiterInnen:

Holger Baum (0561) 630 58 92
Gaby Seim
Luba Streck-Göppert

20.30 – 21.30 Uhr

Preilball Männer

Ballsportart

Ansprechpartner:

Hans-Bernd Wille (0561) 88 68 02



Preilball